

RIKKI's Tipp



Das ist eine Ruheübung, gerne kannst du sie mit Musik deiner Wahl unterlegen. Das Spiel kann als Einstieg verwendet werden oder wenn die Kinder mal etwas Ruhe benötigen. Die Geschichte lässt sich auch problemlos ausbauen und erweitern. Du kannst dabei viele Dinge vorgeben oder die Kinder dürfen sich selbst entscheiden (zB.: Farbe der Couch und der Bettdecke).

Wie wohnt RIKKI? - Fantasiereise für Kinder

Alle Kinder legen sich auf den Boden bzw. auf Decken und schließen die Augen. Dabei ist es egal, ob sie auf dem Rücken oder auf dem Bauch liegen.

Erklärt den Kindern nun mit ruhiger Stimme, was sie tun sollen:

- Schließe deine Augen! Atme 3 x tief ein, dann aus und werde ganz ruhig!
- In Gedanken besuchen wir unseren Freund RIKKI im Baumhaus!

Jedes Kind kann sich nun bei geschlossenen Augen selbst ein Bild von RIKKI's Zuhause machen. Allerdings werden sie von euch geführt, damit sie dann gedanklich durch die Wohnung gehen. Stellt ihnen Fragen oder weist sie darauf hin, sich Dinge vorzustellen. Beschreibt zusammen mit den Kindern den Weg durch das Baumhaus: das Schlafzimmer, die Küche, der Balkon, das Wohnzimmer.

Hier ein Beispiel:

- Ihr betretet nun RIKKI's Baumhaus durch die Haustüre. Nach ein paar Stufen nach oben befindet sich rechts die Garderobe. Dort hängt ein gelber Regenmantel und ein paar Gummistiefel stehen darunter. Welche Farbe haben die?
- An der Wand gegenüber hängt ein Familienbild, könnt ihr es sehen? Geht mal näher ran und schaut es euch genauer an! Wen könnt ihr darauf entdecken?
- Wenn wir jetzt geradeaus gehen, kommen wir direkt ins Schlafzimmer von RIKKI. Jeder setzt sich mal aufs Bett. Spürt ihr wie flauschig seine Bettdecke ist? Wonach riecht es denn hier in diesem Zimmer?

Fragen dazu:

- Wie sieht RIKKI's Bettwäsche aus?
- Wie fühlt sich die Couch an, auf der er so oft liest? Wie viele Kissen liegen da?
- Auf dem Balkon seht ihr RIKKI's Nachbar, Herrn Vogel. Winkt doch mal!

Zum Ende der Übung ist es wichtig, die Kinder wieder zurück zu holen. Weist die Kinder deshalb daraufhin, dass die Reise zu Ende geht und ihr nun von 10 rückwärts zählt. Bei der Zahl 1 sind alle wieder im Kindergarten und dann darf jeder wieder erwachen, aufstehen und sich schütteln.

